



### ***Eine Idee verbreitet sich***

*Mehr als 40 000 Bürgerinnen und Bürger haben seit 2015 bereits an Letzte Hilfe Kursen in Deutschland, Skandinavien, Österreich, Schweiz und über Europa hinaus teilgenommen.*

## **Der Letzte Hilfe Kurs**

**Jeder Mensch braucht jemanden.  
Irgendwann.**

**Zweiteiliger Kurs  
am 28.4. und 5.5.2025  
von 19.00 – 21.30 Uhr**

**Ort: Stadtteil- und Familienzentrum  
Eberhardtstr. 37  
70736 Fellbach**

Um Erste Hilfe leisten zu können, wird man in unserer Gesellschaft geschult.

In Anlehnung an die Erste Hilfe Kurse bieten wir diesen Letzte Hilfe Kurs an.

Das Lebensende und Sterben unserer Angehörigen, Freundinnen und Nachbarn machen uns oft hilflos.

In diesem Kurs vermitteln wir Grundwissen, Orientierung und einfache Handgriffe. Sterbebegleitung ist keine Wissenschaft für Experten und Expertinnen: Wir möchten dazu ermutigen, sich Sterbenden zuzuwenden, denn Zuwendung ist das, was wir alle am Ende des Lebens am meisten brauchen.

Wir reden über die Normalität des Sterbens als Teil des Lebens. Auch Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht werden thematisiert. Mögliche Beschwerden, die Teil des Sterbeprozesses sein können sowie deren Linderung werden besprochen. Schließlich überlegen wir auch, wie man Abschied nehmen kann und wo unsere Möglichkeiten und Grenzen dabei liegen



## Der Letzte Hilfe Kurs

### Der Kurs besteht aus vier Modulen

(zwei pro Abend):

1. Sterben als Teil des Lebens sehen
2. Vorsorgen und entscheiden
3. Leiden lindern
4. Abschied nehmen

### Kursleiterinnen

Andrea Kemmer, Bildungsreferentin EEB  
Carola Heß, Hospizbegleiterin Palliative Care

### Teilnahmegebühr

20 Euro Kursgebühr

### Veranstalter

Ev. Erwachsenenbildung im Rems-Murr-Kreis  
in Kooperation mit der Katholischen  
Erwachsenenbildung Rems-Murr e.V. und in  
Zusammenarbeit mit der Hospizgruppe  
Fellbach und dem Stadtteil- und  
Familienzentrum Fellbach

### Anmeldung bis 17.4.2025:

EEB Rems-Murr-Kreis  
Heinrich-Küderli-Str. 61, 71332 Waiblingen  
Tel. 07151- 95919 400  
Mail: [info@eeb-rmk.de](mailto:info@eeb-rmk.de)

### Teilnehmer\*innenzahl

maximal 18



Evangelische  
Erwachsenenbildung  
im Rems-Murr-Kreis