

Der Letzte Hilfe Kurs

Jeder Mensch braucht jemanden. Irgendwann.



Um Erste Hilfe leisten zu können, wird man in unserer Gesellschaft geschult. In Anlehnung an die Erste Hilfe Kurse bieten wir diesen Letzte Hilfe Kurs an. Das Lebensende und Sterben unserer Angehörigen, Freundinnen und Nachbarn machen uns oft hilflos, denn altes Wissen zur Sterbebegleitung ist mehr und mehr verloren gegangen. Um dieses Wissen zurückzugewinnen, bieten wir diesen Kurz-Kurs an.

Wir vermitteln dabei Grundwissen, Orientierung und einfache Handgriffe. Sterbebegleitung ist keine Wissenschaft für Experten und Expertinnen, sondern auch in der Familie und Nachbarschaft möglich. Wir wollen ermutigen, sich Sterbenden zuzuwenden. Denn Zuwendung ist das, was wir alle am Ende des Lebens am meisten brauchen.

Im Kurs sprechen wir über die Normalität des Sterbens als Teil des Lebens. Auch Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht werden angesprochen. Wir thematisieren mögliche Beschwerden, die Teil des Sterbeprozesses sein können, und wie wir bei der Linderung helfen können. Wir überlegen schließlich, wie man Abschied nehmen kann und besprechen unsere Möglichkeiten und Grenzen.

Der Kurs besteht aus vier Modulen (zwei pro Abend):

1. Sterben als Teil des Lebens sehen
2. Vorsorgen und entscheiden
3. Leiden lindern
4. Abschied nehmen

Termine

Montag, 17. und 24. April 2023 von 19.00 – 21.30 Uhr

Ort

Stadtteil- und Familienzentrum, Eberhardtstr. 37, 70736 Fellbach

Kursleiterinnen

Katja Müller, Diakonin, und Carola Heß, Hospizbegleiterin Palliativ Care

Keine Teilnahmegebühr - Um einen Kostenbeitrag wird gebeten.

Veranstalter

Evangelische Erwachsenenbildung im Rems-Murr-Kreis in Kooperation mit der Katholischen Erwachsenenbildung Rems-Murr e.V. und in Zusammenarbeit mit der Hospizgruppe Fellbach und dem Stadtteil- und Familienzentrum Fellbach

Anmeldung

Telefonisch oder per Mail bei der Evang. Erwachsenenbildung, Heinrich-Küderli-Str. 61, 71332 Waiblingen, Telefon 07151/95919-400, info@eeb-rmk.de

Teilnehmer*innenzahl

maximal 16

