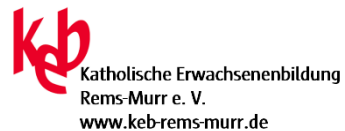




Eine Idee verbreitet sich

Mehr als 40 000 Bürgerinnen und Bürger haben seit 2015 bereits an Letzte Hilfe Kursen in Deutschland, Skandinavien, Österreich, Schweiz und über Europa hinaus teilgenommen.



Hospizgruppe Fellbach



Der Letzte Hilfe Kurs

**Jeder Mensch braucht jemanden.
Irgendwann.**

Zweiteiliger Kurs

am 4.11. und 11.11.2024

von 19.00 – 21.30 Uhr

Ort: Stadtteil- und Familienzentrum

Eberhardtstr. 37

70736 Fellbach

Um Erste Hilfe leisten zu können, wird man in unserer Gesellschaft geschult.

In Anlehnung an die Erste Hilfe Kurse bieten wir diesen Letzte Hilfe Kurs an.

Das Lebensende und Sterben unserer Angehörigen, Freundinnen und Nachbarn machen uns oft hilflos.

In diesem Kurs vermitteln wir Grundwissen, Orientierung und einfache Handgriffe. Sterbebegleitung ist keine Wissenschaft für Experten und Expertinnen: Wir möchten dazu ermutigen, sich Sterbenden zuzuwenden, denn Zuwendung ist das, was wir alle am Ende des Lebens am meisten brauchen.

Wir reden über die Normalität des Sterbens als Teil des Lebens. Auch Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht werden thematisiert. Mögliche Beschwerden, die Teil des Sterbeprozesses sein können sowie deren Linderung werden besprochen. Schließlich überlegen wir auch, wie man Abschied nehmen kann und wo unsere Möglichkeiten und Grenzen dabei liegen



Der Letzte Hilfe Kurs

Der Kurs besteht aus vier Modulen

(zwei pro Abend):

1. Sterben als Teil des Lebens sehen
2. Vorsorgen und entscheiden
3. Leiden lindern
4. Abschied nehmen

Kursleiterinnen

Andrea Kemmer, Bildungsreferentin EEB
Carola Heß, Hospizbegleiterin Palliative Care

Teilnahmegebühr

20 Euro Kursgebühr

Veranstalter

Ev. Erwachsenenbildung im Rems-Murr-Kreis
in Kooperation mit der Katholischen
Erwachsenenbildung Rems-Murr e.V. und in
Zusammenarbeit mit der Hospizgruppe
Fellbach und dem Stadtteil- und
Familienzentrum Fellbach

Anmeldung bis 25.10.2024:

EEB Rems-Murr-Kreis
Heinrich-Küderli-Str. 61, 71332 Waiblingen
Tel. 07151- 95919 400
Mail: info@eeb-rmk.de

Teilnehmer*innenzahl

maximal 18



Evangelische
Erwachsenenbildung
im Rems-Murr-Kreis