

Der Letzte Hilfe Kurs

Jeder Mensch braucht jemanden. Irgendwann.



Um Erste Hilfe leisten zu können, wird man in unserer Gesellschaft geschult. In Anlehnung an die Erste Hilfe Kurse bieten wir diesen Letzte Hilfe Kurs an. Das Lebensende und Sterben unserer Angehörigen, Freundinnen und Nachbarn machen uns oft hilflos.

In diesem Kurs vermitteln wir Grundwissen, Orientierung und einfache Handgriffe. Sterbebegleitung ist keine Wissenschaft für Experten und Expertinnen: Wir möchten dazu ermutigen, sich Sterbenden zuzuwenden, denn Zuwendung ist das, was wir alle am Ende des Lebens am meisten brauchen.

Wir reden über die Normalität des Sterbens als Teil des Lebens. Auch Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht werden thematisiert. Mögliche Beschwerden, die Teil des Sterbeprozesses sein können sowie deren Linderung werden besprochen. Schließlich überlegen wir auch, wie man Abschied nehmen kann und wo unsere Möglichkeiten und Grenzen dabei liegen.

Der Kurs besteht aus vier Modulen (zwei pro Abend):

1. *Sterben als Teil des Lebens sehen*
2. *Vorsorgen und entscheiden*
3. *Leiden lindern*
4. *Abschied nehmen*

Termine

Montag, 04. November und 11. November 2024 von 19.00 – 21.30 Uhr

Ort

Stadtteil- und Familienzentrum, Eberhardtstr. 37, 70736 Fellbach

Kursleiterinnen

Andrea Kemmner, Bildungsreferentin EEB-RMK
Carola Heß, Hospizbegleiterin Palliative Care

Teilnahmegebühr: 20 Euro Kursgebühr

Veranstalter

Evangelische Erwachsenenbildung im Rems-Murr-Kreis in Kooperation mit der Katholischen Erwachsenenbildung Rems-Murr e.V. und in Zusammenarbeit mit der Hospizgruppe Fellbach und dem Stadtteil- und Familienzentrum Fellbach

Anmeldung bis 25.10.2024

Telefonisch oder per Mail bei der Ev. Erwachsenenbildung, Heinrich-Küderli-Str. 61, 71332 Waiblingen, Tel: 07151 95919-400, Mail: info@eeb-rmk.de

Teilnehmer*innenzahl

maximal 18

